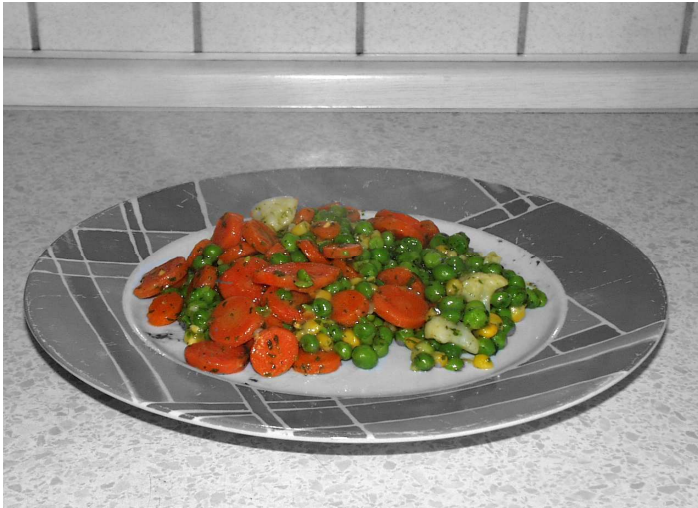


Buttergemüse



Zutaten:

Buttergemüse aus der Tiefkühltruhe
50ml Wasser

Das Buttergemüse mit dem Wasser in einen Topf geben. Kurz aufkochen lassen, danach noch ca. 5min auf mittlerer Stufe garen lassen.