

## Amerikanischer Salat



### Zutaten:

- Hähnchenbrustfilets
- Salz
- Pfeffer
- Paprika
- Olivenöl
- Eisbergsalat
- Mais
- Tomaten
- Salatgurke
- 1 Zwiebel
- 150g Joghurt
- 50g Creme Fraiche
- 20g Ketchup
- 1 TL Senf
- 4 TL Zitronensaft
- 1 TL Zucker
- frische Kräuter
- 1 Baguette

Hähnchenbrustfilets in kleine Stücke schneiden und mit Paprika, Salz und Pfeffer würzen. In einer Pfanne mit etwas Öl braten. Auf einem Teller Eisbergsalat in großen Blätter anrichten. Darauf etwas Mais, Tomaten, Salatgurke und Paprika würfel und darauf geben. Eine Zwiebel in Scheiben schneiden und darüber schichten, darauf dann die Hühnchenteile. Für das Dressing 150g Joghurt, 50g Creme Fraiche, 20g Ketchup, 1TL Senf, 4TL Zitronensaft, 1TL Zucker und frische Kräuter nach belieben verrühren. Das Dressing getrennt zum Salat reichen. Dazu ein Baguette.